



10 PRINSIPPER FOR ET BÆREKRAFTIG MATSYSTEM

Et bærekraftig matsystem oppfyller klimamål samtidig som det sikrer næringsrik mat og god folkehelse. Det bevarer et sunt naturmiljø og biomangfold, styrker jord- og dyrehelse samt bidrar til sysselsetting og lokal verdiskaping.

1. Følg de nasjonale kostrådene

2. Reduser eget matsvinn med minst 50 prosent innen 2030

3. Bidra til å bevare naturen

4. Gjør bevisste valg av kjøtt

5. Gjør bevisste valg av sjømat

6. Velg norsk i sesong

7. Bidra til sirkulære løsninger

8. Bidra til sosial og økonomisk bærekraft

9. Bruk uavhengige og offisielle merkeordninger

10. Tenk helhetlig og samarbeid

For mer informasjon gå til matskiftet.no